



Ab dem 28. März beginnt die "Wassersaison" für uns!

Trainingsstätten - Adresse:

Bootshaus in Neue Mühle
Küchenmeisterallee 14a, 15711 KW

Gerne begrüßen wir auch neue Sportler!

**Bitte meldet Euch telefonisch nachmittags
unter 0151-15307538**

Trainingszeiten Rudern:

**Anfänger-Ausbildung und Kückentraining im
Kinderbereich**

Wassertraining und Bootsgewöhnung

bei Philipp Streichan und Henrik Koschel

Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Donnerstag 17.00 Uhr - 19.00Uhr

wettkampforientiertes Rudern:

für Jungen und Mädchen 10 -14 Jahre:

Niklas Kautz und Jonas Möckel

Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr Wassertraining

Donnerstag 17.00 Uhr - 19.00Uhr Wassertraining

Es gibt immer eine Schlecht-Wetter-Variante!

für Kinder ab 14 Jahre und Junior_Innen B und A (bis 18 Jahre) Manuela Wendisch, Jo-Enie Sündermann

Freizeit- und Wettkampfsport

Montag 17.30 Uhr - 19.30 Uhr Wassertraining

Donnerstag 17.30 Uhr - 19.30 Uhr Wassertraining

Wettkampfsport: zusätzlich

Freitag 17:00 Uhr - 19:00 Uhr Wassertraining

Samstag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Wassertraining

Sonntag nach Absprache Wassertraining

Freizeitsportliches und Wanderrudern / Gesundheitssport

Ü18 - Jahrgänge und älter

(Senioren, Masters, Freizeitsportler und solche, die es werden wollen)

mit Coach: nach Absprache

Jo-Enie Sündermann – Tendenz: Mittwoch

Ausfahrten:

Wolfgang Kühn

Dienstag Treff: 17:30 Uhr

Mittwoch Treff: 17:30 Uhr

Es gibt auch immer eine Schlecht-Wetter-Variante:
Kraft, Rücken, Ergometer.

Trainingszeiten Drachenboot:

Drachenboot-Sport unser Team **Red Hot Chili Pädler**

Ute Müller 0151-50148372

Je nach Anzahl, legen wir mit dem kleinen oder großen Drachenboot ab.

Es gibt auch immer eine Schlecht-Wetter-Variante Kraft, Rücken, Ergometer.

Dienstag ab 18.45 Uhr Treff - um 19.00 Uhr Ablegen

Donnerstag ab 18.45 Uhr Treff - um 19.00 Uhr Ablegen

QR-Code.

Unsere ganzen Trainings-Termine jetzt als PDF speichern.

